

Il Centro Studi di Ayurveda, Scuola di Ayurveda e Prodotti Editoriali,  
organizza:

## **Workshop di Diagnosi del Polso (2 giorni)** **Docente: Dott.ssa Smita Naram**

Questo schema è destinato originariamente ai laureati in Ayurveda del California College, ed è un'introduzione ad un corso estivo della durata di una settimana. Viene insegnato a individuare i sintomi, da cui poi determinare gli eccessi di VPK nei subdoshas, dhatus e srotas. Da queste informazioni viene fatta una diagnosi e deciso il trattamento creando formule d'erbe personalizzate. Questo schema di studio riflette questo orientamento.

### **Primo giorno**

Il primo giorno è una panoramica sulla diagnosi del polso con un' enfasi sul posizionamento delle dita e localizzazione dei doshas VPK e Aam.

#### **SESSIONE UNO: 9 - 10:30**

A. Panoramica del Corso e obiettivi

### **Secondo giorno**

Per iniziare, la Dr. Smita prende il polso di tutti i presenti nella classe e seleziona le persone aventi un polso che mostra chiaramente le caratteristiche che si andranno a studiare durante la giornata (esempio: i normali squilibri di vata, pitta, aam e ojas). L'assistente di classe annota le caratteristiche del polso di ogni volontario così come dettate dalla Dr. Smita. Queste annotazioni